

TRENINGSTIDER VINTER 2019/2020

7'er bane kunstgress Svendsrud

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1700-1730							
1730-1800		G14	G13				
1800-1830		G14	G13				
1830-1900		G14	G13				
1900-1930			J14/15	G16			
1930-2000			J14/15	G16			Oldboys
2000-2030			J14/15	G16			Oldboys
2030-2100		A-lag					Oldboys
2100-2130		A-lag					
2130-2200		A-lag					
2200-2230							

Kleivhallen

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1700-1730					J14/15		
1730-1800					J14/15		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100				G14			
2100-2130				G14			
2130-2200							
2200-2230							

Holehallen

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1700-1730		Ledig			J13		
1730-1800		G13*			J13		
1800-1830		G13*			J13		
1830-1900		G13*					
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030		G16					
2030-2100		G16		G19			
2100-2130		G16	Old boys	G19			
2130-2200			Old boys	G19			
2200-2230			Old boys				

* Kun når skigruppa ikke bruker tiden selv.

AKA Arena

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							A-lag
2100-2130							A-lag
2130-2200							A-lag

Kommentert [1]: Hel bane

Søndag - Hel bane.

Kunstgresshall AKA

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300						G13	
1300-1330						G13	
1330-1400						G19	
1400-1430						G19	
1430-1500							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130				A-lag			
2130-2200				A-lag			
2200-2230				A-lag			