

Oppstart fotballtrening for sesongen 2020.

Det har vært mange uker uten at barna har fått mulighet til være sammen med andre og hvor det har vært oppfordret til at man ikke skulle treffes.

Nå har det blitt åpnet opp for at idretten skal kunne starte opp hvis retningslinjene følges.

Holeværingen Fotball har holdt anlegget på Svendsrudmoen stengt frem til nå, men ønsker å åpne anlegget for trening fra mandag 27.april.

For de som har fått treningstider på Røyse eller Møyfrid så er disse også tilgjengelig fra 27.april.

Forutsetninger for bruk av Svendsrudmoen til treninger

Forutsetningene for å avholde treninger er at man må følge retningslinjene fra fotballforbundet (NFF). Alle retningslinjene ligger ute på nettet:

<https://www.fotball.no/tema/nff-nyheter/2020/fotballens-koronavettregler--retningslinjer-for-fotballaktivitet-under-restriksjonene-mot-spredning-av-koronasmitte/>

I tillegg ønsker vi å tydeliggjøre at alle som skal delta på treninger skal være friske og at spillere som av en eller annen grunn tilhører en risikogruppe må vurdere om det er lurt å delta. Alle treninger med klubben er frivillig.

Lagledere og trenere er ansvarlige for at koronavettreglene følges!

Sportslig utvalg vil forsøke å stille med en representant i den første perioden som kan besvare spørsmål om hvordan man skal forholde seg til koronavettreglene.

Tips til øvelser som gjør at man kan overholde koronavettreglene:

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/2020/her-er-klubbenes-favorittøvelser/>

Baner og treningstider

NFF sine koronavettregler sier at man skal dele opp banene i soner og innenfor en sone skal det kun være 4 spillere og en voksen.

Klubben kommer til å merke opp sonene på den store kunstgressbanen (KG11) og den lille kunstgressbanen (KG7) slik at det skal være enkelt å se hvor en sone er.

I oversikten med treningstidene er det referert til områdene A1 og A2 på KG7. På KG11 har man områdene B1, B2, C1 og C2.

Hver av disse områdene vil bli delt opp i 2 soner.

Hvis ditt lag har fått tildelt område B1 og B2 har du 4 soner (2+2) og mulighet til å aktivisere 16 (4x4) spillere og det vil kreve 4 voksne (1 per sone).

Hvis laget har flere spillere enn det man har plass til ifht tildelte soner må man enten

IL HOLEVÆRINGEN

Fotball



- Idretts glede for alle -

fordele tiden slik at noen trener fotball på banen og andre bedriver alternativ trening som styrke/hurtighet/utholdenhet (Husk 2 meters regel gjelder der også) eller man kan ha påmelding i SPOND med et maks antall spillere ifht antall soner man har tilgjengelig for sin treningstid.

Treningstidene for sesonger ligger ute på https://fotball.ilh.no/wp-content/uploads/sites/2/2020/04/Treningstider_sommer_2020.pdf.

Det vil om kort tid bli lagt ut mer detaljert informasjon om hvordan man skal opptre på Svendsrudmoen når det gjelder ankomst til banen, avslutte treninger, vask av baller osv.



Postadresse: Postboks 6, 3530 Røyse
Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse
Bankkonto: 2280 08 25745 Org nr: 985 195 501
Web: www.holefotball.no Kontaktmail: fotball@ilh.no

