

Informasjon til spillere og foreldre i Holeværingen Fotball

Det har vært mange uker uten at barna har fått mulighet til være sammen med andre og hvor det har vært oppfordret til at man ikke skulle treffes.

Nå har det blitt åpnet opp for at idretten skal kunne starte opp hvis retningslinjene følges.

Holeværingen Fotball har holdt anlegget på Svendsrudmoen stengt frem til nå, men ønsker å åpne anlegget for trening fra mandag 27.april.

For de som har fått treningstider på Røyse eller Møyfrid så er disse også tilgjengelig fra 27.april.

Forutsetninger for å kunne avholde treninger i disse koronatider

Forutsetningene for å avholde treninger er at man må følge retningslinjene fra fotballforbundet (NFF). Alle retningslinjene ligger ute på nettet:

<https://www.fotball.no/tema/nff-nyheter/2020/fotballens-koronavettregler--retningslinjer-for-fotballaktivitet-under-restriksjonene-mot-spredning-av-koronasmitte/>

I tillegg ønsker vi å tydeliggjøre at alle som skal delta på treninger skal være friske og at spillere som av en eller annen grunn tilhører en risikogruppe må vurdere om det er lurt å delta.

Lagledere og trenere er ansvarlige for at koronavettreglene følges!

Sportslig utvalg vil forsøke å stille med en representant i den første perioden som kan besvare spørsmål om hvordan man skal forholde seg til koronareglene.

Det er ønskelig at alle foreldre gjennomgår koronavettreglene til Norges fotballforbund i forkant av første trening slik at spillerne vet hvilke regler som gjelder.

Vi håper at alle ser behovet for at reglene må følges for at vi skal kunne gjennomføre aktiviteter med en minst mulig risiko for smitte.

Slik som det står i koronavettreglene skal det være avstand på 2 meter mellom hver spiller slik at treningene vil innebære øvelser hvor dette overholdes. Dermed vil vi ikke kunne spille mot hverandre og ha øvelser med nærkontakt mellom spillere.

Det vil ikke være tilgjengelig toalettfasiliteter på Svendsrudmoen.

Så det kan være lurt å ha vært en tur på toalettet hjemme før avreise 😊

Før trening

Alle spillere og voksne som skal delta på treningen skal bruke gangveien fra parkeringsplassen og følge denne bort til tildelt område (A1/A2/B1/B2/C1/C2).

Spillere og trenere skal ikke gå bort til banen før treningen starter. Og husk avstand når man venter og går bort til banen.

IL HOLEVÆRINGEN

Fotball



- Idretts glede for alle -

Kom ferdig skiftet til Svendsrudmoen og ta kun med drikkeflaske som er tydelig merket med navn.

Under trening

Spillerne skal kun være sammen med 4 andre spillere og 1 voksen i hele økta.

Vannflasker settes på asfalten rundt banen.

For område A1 og A2 skal siden mot hovedmatta benyttes til utstyr og drikkeflasker.

For område B1/B2 og C1/C2 skal siden mot skogen benyttes til utstyr og drikkeflasker.

Hvis det er noen voksne som ønsker å se på treningene må dette gjøres fra området mellom asfalten og nettet på siden mot treningsfeltet. Husk å overholde reglene om 2 m avstand.

Etter trening

Gå av banen i enden mot skogen og følg gjerdet langs skogen bort til løpebanen rundt hovedmatta. Følg løpebanen bort til klubbhuset og gå deretter til bilene.

Vi oppfordrer til å gå rett til bilene og kjøre hjem rett etter trening.

Ingen spruting og lek med vannflasker.



Postadresse: Postboks 6, 3530 Røyse

Besøksadresse: Trongmoen 45, 3530 Røyse

Bankkonto: 2280 08 25745 Org nr: 985 195 501

Web: www.holefotball.no Kontaktmail: fotball@ilh.no

