

TRENINGSTIDER VINTER 2020/2021

7'er bane kunstgress Svendsrud

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1530-1700		J13					
1700-1730	Tyrifjord	J13	J14	J13			
1730-1800	Tyrifjord	J13	J14	J13			
1800-1830	Tyrifjord	Ski*/ G14	J14	J13			
1830-1900	J14/15	Ski*/ G14	G13	J14/15			
1900-1930	J14/15	Ski*/ G14	G13	J14/15			
1930-2000	J14/15	G16	G13	J14/15			
2000-2030	J17	G16	J17				
2030-2100	J17	G16	J17				
2100-2130	J17		J17				
2130-2200							

* Frem til skigruppa flytter sine treninger opp til Kleiva.

Kleivhallen

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830					G13		
1830-1900					G13		
1900-1930					G13		
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100				G16			
2100-2130				G16			
2130-2200				G16			
2200-2230				LEDIG			

Holehallen

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1700-1730		LEDIG			J14	11:00-12:30: G14	
1730-1800		*J13			J14		
1800-1830		*J13			J14		J17
1830-1900		*J13			G16		J17
1900-1930					G16		J17
1930-2000					G16		Oldboys
2000-2030		J16					Oldboys
2030-2100		J16		G19			Oldboys
2100-2130		G19	Oldboys	G19			
2130-2200		G19	Oldboys	G19			
2200-2230			Oldboys				

* Kun når skigruppa ikke bruker tiden selv.

AKA Arena

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							

Kunstgresshall AKA

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130				A-lag			
2130-2200				A-lag			

2200-2230				A-lag			
-----------	--	--	--	--------------	--	--	--