

## TRENINGSTIDER VINTER 2020/2021

### 7'er bane kunstgress Svendsrud

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1530-1700	<b>Tyrifjord</b>						
1700-1730	<b>J14</b>		<b>J14</b>	<b>G14</b>			
1730-1800	<b>J14</b>		<b>J14</b>	<b>G14</b>			
1800-1830	<b>J14</b>	<b>Ski* / G14</b>	<b>J14</b>	<b>G14</b>			
1830-1900	<b>J15</b>	<b>Ski* / G14</b>	<b>G13</b>	<b>J15</b>			
1900-1930	<b>J15</b>	<b>Ski* / G14</b>	<b>G13</b>	<b>J15</b>			
1930-2000	<b>J15</b>	<b>G16</b>	<b>G13</b>	<b>J15</b>			
2000-2030	<b>J17</b>	<b>G16</b>	<b>J17</b>				
2030-2100	<b>J17</b>	<b>G16</b>	<b>J17</b>				
2100-2130	<b>J17</b>		<b>J17</b>				
2130-2200							

\* Frem til skigruppa flytter sine treninger opp til Kleiva.

### Kleivhallen

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830					<b>G13</b>		
1830-1900					<b>G13</b>		
1900-1930					<b>G13</b>		
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100				<b>G16</b>			
2100-2130				<b>G16</b>			
2130-2200				<b>G16</b>			
2200-2230				<b>LEDIG</b>			

### Holehallen

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1700-1730		<b>LEDIG</b>			<b>J14</b>	<b>11:00-12:30: G14</b>	
1730-1800		<b>*J13</b>			<b>J14</b>		
1800-1830		<b>*J13</b>			<b>J14</b>		<b>J17</b>
1830-1900		<b>*J13</b>			<b>G16</b>		<b>J17</b>
1900-1930					<b>G16</b>		<b>J17</b>
1930-2000					<b>G16</b>		<b>Oldboys</b>
2000-2030		<b>J16</b>					<b>Oldboys</b>
2030-2100		<b>J16</b>		<b>G19</b>			<b>Oldboys</b>
2100-2130		<b>G19</b>	<b>Oldboys</b>	<b>G19</b>			
2130-2200		<b>G19</b>	<b>Oldboys</b>	<b>G19</b>			
2200-2230			<b>Oldboys</b>				

\* Kun når skigruppa ikke bruker tiden selv.

## AKA Arena

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730				J13 (1/4 bane)			
1730-1800				J13 (1/4 bane)			
1800-1830				J13 (1/4 bane)			
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							

## Kunstgresshall AKA

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330						<b>J17</b>	
1330-1400						<b>J17</b>	
1400-1430						<b>J16</b>	
1430-1500						<b>J16</b>	
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130				<b>A-lag</b>			
2130-2200				<b>A-lag</b>			
2200-2230				<b>A-lag</b>			