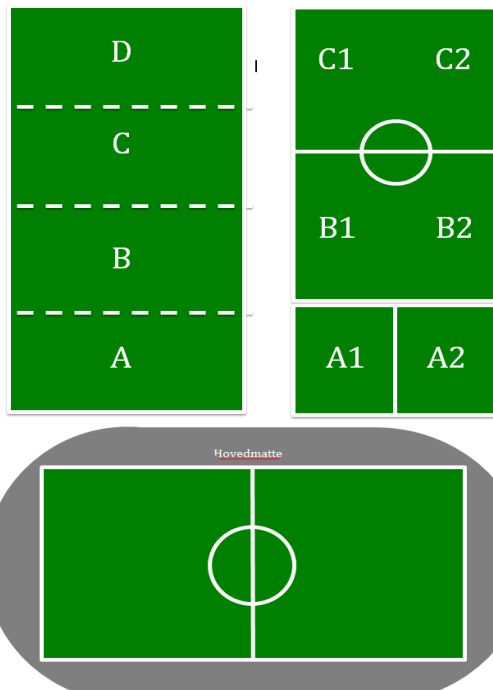


OVERSIKT TRENINGSTIDER I HOLEVÆRINGEN FOTBALL 2021



TRENINGSORMRÅDE:

3-fotball. Jenter og gutter. Her har vi prioritert tidlig start, slik at dere kan legge seg til normal tid. Det betyr at dere starter treningene kl 1700 og slutter kl 1800-1830. Mellom 1700 og 1800 kan dere trene på hovedmatta. Dersom dere ønsker å trene etter kl 1800, må dere flytte dere nedmatta til bak målene på hovedmatta. Ballbinger i nærområdet kan benyttes. Vi har ny 3er bane med vant som kan benyttes. Står ved 1700-1800. Vi ønsker at lokale nærmiljøanlegg skal benyttes. **Øllen:** omfatter primært Møyfrid (ved bussholdeplassen) men banene kan også benyttes hvis de er ledige. **Vik:** ingen gode muligheter for 5-fotball. Kan bruke Røyse. **Røyse:** Her er det både ballbinger og en god gressbane som kan benyttes.

Svensrud A1	Mandag	Tirsdag
1700-1730	G08 Tiger	1700-1730 G8 Vik
1730-1800	G08 Tiger	1730-1800 G8 Vik
1800-1830	J10	1800-1830 J08
1830-1900	J10	1830-1900 J08
1900-1930	J11	1900-1930 J13
1930-2000	J11	1930-2000 J13
2000-2030	J11	2000-2030 J13
2030-2100		2030-2100
2100-2130		2100-2130
2130-2200		2130-2200

Onsdag	Torsdag	Fredag	Fredag
1700-1730 J07	1700-1730 G07 Vik	1700-1730	
1730-1800 J07	1730-1800 G07 Vik	1730-1800	
1800-1830 J10	1800-1830 G09 Vik	1800-1830	
1830-1900 J10	1830-1900 G09 Vik	1830-1900	
1900-1930 G11	1900-1930 G16	1900-1930	
1930-2000 G11	1930-2000 G16	1930-2000	
2000-2030 G11	2000-2030 G16	2000-2030	
2030-2100 OLDBOYS	2030-2100	2030-2100	
2100-2130 OLDBOYS	2100-2130	2100-2130	
2130-2200 OLDBOYS	2130-2200	2130-2200	

KL.	Lørdag	KL.	Søndag
1000-1030		1000-1300	
1030-1100 J14/15		1300-1500	
1100-1130 J14/15		1500-1630	
1130-1200 J14/15		1630-1700	
1200-1230		1700-1800	
1230-1300		1800-1900	G09 Røyse
1330-1400		1900-2000	G11
		2000-2030	G11
		2030-2100	OLDBOYS
		2100-2200	OLDBOYS

Svensrud A2	Mandag	Tirsdag
1700-1730	G09 Røyse	1700-1730 G8 Vik
1730-1800	G09 Røyse	1730-1800 G8 Vik
1800-1830	J10	1800-1830 J08
1830-1900	J10	1830-1900 J08
1900-1930	J12	1900-1930 J13
1930-2000	J12	1930-2000 J13
2000-2030	J12	2000-2030 J13
2030-2100		2030-2100

Onsdag	Torsdag	KL.	Fredag
1700-1730	1700-1730 G07 Vik	1700-1730	
1730-1800 J10	1730-1800 G07 Vik	1730-1800	
1800-1830 J10	1800-1830 G09 Vik	1800-1830	
1830-1900 J10	1830-1900 G09 Vik	1830-1900	
1900-1930 G11	1900-1930 G16	1900-1930	
1930-2000 G11	1930-2000 G16	1930-2000	
2000-2030 G11	2000-2030 G16	2000-2030	
2030-2100 OLDBOYS	2030-2100	2030-2100	

KL.	Lørdag	KL.	Søndag
1000-1030		1000-1300	
1030-1100 J14/15		1300-1500	
1100-1130 J14/15		1500-1630	
1130-1200 J14/15		1630-1700	
1200-1230		1700-1800	
1230-1300		1800-1900	G09 Røyse
1330-1400		1900-2000	G11
		2000-2030	G11

2100-2130	2100-2130	2100-2130	OLDBOYS	2100-2130	2100-2130	2030-2100	OLDBOYS
2130-2200	2130-2200	2130-2200	OLDBOYS	2130-2200	2130-2200	2100-2200	OLDBOYS

Kunstgress 11er bane

Svensrud B1	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	KL.	Fredag	KL.	Lørdag	KL.	Søndag
1530-1700	Tyrifjord VGS	1530-1700	1530-1700	Tyrifjord VGS	1530-1700	1530-1700				
1700-1730	G13	1700-1730 G14	1700-1730 J09	1700-1730 J09	1700-1730 G07 Røyse	1700-1730				
1730-1800	G13	1730-1800 G14	1730-1800 J09	1730-1800 J09	1730-1800 G07 Røyse	1730-1800	1000-1030 G14	1100-1400		
1800-1830	G13	1800-1830 G14	1800-1830 J09	1800-1830 J09	1800-1830 G12	1800-1830	1030-1100 G14	1400-1500		
1830-1900	G14	1830-1900 G10	1830-1900 G12	1830-1900 G12	1830-1900 G13	1830-1900	1100-1130 G14	1500-1600		
1900-1930	G14	1900-1930 G10	1900-1930 G12	1900-1930 G12	1900-1930 G13	1900-1930	1130-1200 G14	1600-1700	G10	
1930-2000	G14	1930-2000 G10	1930-2000 G12	1930-2000 G12	1930-2000 J15	1930-2000	1200-1230	1700-1800	G10	
2000-2030	G16	2000-2030	2000-2030 G19	2000-2030 G19	2000-2030 J15	2000-2030	1230-1300	1800-1900	G16	
2030-2100	G16	2030-2100	2030-2100 G19	2030-2100 G19	2030-2100 J15	2030-2100	1330-1400	1900-1930	G16	
2100-2130	G16	2100-2130	2100-2130 G19	2100-2130 G19	2100-2130	2100-2130		1930-2000	G16	
2130-2200		2130-2200	2130-2200	2130-2200	2130-2200	2130-2200		2000-2030		
2130-2200		2130-2200	2130-2200	2130-2200	2130-2200	2130-2200		2030-2200		

Svensrud B2	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	KL.	Fredag	KL.	Lørdag	KL.	Søndag
1530-1700	Tyrifjord VGS	1530-1700	1530-1700	Tyrifjord VGS	1530-1700	1530-1700				
1700-1730	G13	1700-1730 G14	1700-1730 J09	1700-1730 J09	1700-1730 G09 Røyse	1700-1730				
1730-1800	G13	1730-1800 G14	1730-1800 J09	1730-1800 J09	1730-1800 G09 Røyse	1730-1800	1000-1030 G14	1100-1400		
1800-1830	G13	1800-1830 G14	1800-1830 J09	1800-1830 J09	1800-1830 G12	1800-1830	1030-1100 G14	1400-1500		
1830-1900	G14	1830-1900 G10	1830-1900 G12	1830-1900 G12	1830-1900 G13	1830-1900	1100-1130 G14	1500-1600		
1900-1930	G14	1900-1930 G10	1900-1930 G12	1900-1930 G12	1900-1930 G13	1900-1930	1130-1200 G14	1600-1700	G10	
1930-2000	G14	1930-2000 G10	1930-2000 G12	1930-2000 G12	1930-2000 J15	1930-2000	1200-1230	1700-1800	G10	
2000-2030	G16	2000-2030	2000-2030 G19	2000-2030 G19	2000-2030 J15	2000-2030	1230-1300	1800-1900	G16	
2030-2100	G16	2030-2100	2030-2100 G19	2030-2100 G19	2030-2100 J15	2030-2100	1330-1400	1900-1930	G16	
2100-2130	G16	2100-2130	2100-2130 G19	2100-2130 G19	2100-2130	2100-2130		1930-2000	G16	
2130-2200		2130-2200	2130-2200	2130-2200	2130-2200	2130-2200		2000-2030		
								2030-2200		

Svensrud C1	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	KL.	Fredag	KL.	Lørdag	KL.	Søndag
1530-1700	Tyrifjord VGS	1530-1700	1530-1700	1530-1700	1530-1700	1530-1700				
1700-1730	G10	1700-1730 G14	1700-1730	1700-1730 G12	1700-1730	1700-1730	1000-1030 G14	1100-1400		
1730-1800	G10	1730-1800 G14	1730-1800	1730-1800 G12	1730-1800	1730-1800	1030-1100 G14	1400-1500		
1800-1830	G10	1800-1830 G14	1800-1830 J12	1800-1830 G12	1800-1830	1800-1830	1100-1130 G14	1500-1600		
1830-1900	J15	1830-1900	1830-1900 J12	1830-1900 G13	1830-1900	1830-1900	1130-1200 G14	1600-1700		
1900-1930	J15	1900-1930	1900-1930 J12	1900-1930 G13	1900-1930	1900-1930	1200-1230	1700-1800		
1930-2000	J15	1930-2000	1930-2000	1930-2000 G13	1930-2000	1930-2000	1230-1300	1800-1900		
2000-2030	G19	2000-2030	2000-2030	2000-2030 J15	2000-2030	2000-2030	1330-1400	1900-1930		
2030-2100	G19	2030-2100	2030-2100 A-lag	2030-2100 J15	2030-2100	2030-2100		1930-2000		
2100-2130	G19	2100-2130	2100-2130 A-lag	2100-2130	2100-2130	2100-2130		2000-2030		
2130-2200		2130-2200	2130-2200 A-lag	2130-2200	2130-2200	2130-2200		2030-2200		

Svensrud C2	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	KL.	Fredag	KL.	Lørdag	KL.	Søndag
1530-1700	Tyrifjord VGS	1530-1700	1530-1700	1530-1700	1530-1700	1530-1700				
1700-1730	G10	1700-1730 G14	1700-1730	1700-1730 G12	1700-1730	1700-1730	1000-1030 G14	1100-1400		
1730-1800	G10	1730-1800 G14	1730-1800	1730-1800 G12	1730-1800	1730-1800	1030-1100 G14	1400-1500		
1800-1830	G10	1800-1830 G14	1800-1830 J12	1800-1830 G12	1800-1830	1800-1830	1100-1130 G14	1500-1600		
1830-1900	J15	1830-1900	1830-1900 J12	1830-1900 G13	1830-1900	1830-1900	1130-1200 G14	1600-1700		
1900-1930	J15	1900-1930	1900-1930 J12	1900-1930 G13	1900-1930	1900-1930	1200-1230	1700-1800		
1930-2000	J15	1930-2000	1930-2000	1930-2000 G13	1930-2000	1930-2000	1230-1300	1800-1900		
2000-2030	G19	2000-2030	2000-2030	2000-2030 J15	2000-2030	2000-2030	1330-1400	1900-1930		
2030-2100	G19	2030-2100	2030-2100 A-lag	2030-2100 J15	2030-2100	2030-2100		1930-2000		
2100-2130	G19	2100-2130	2100-2130 A-lag	2100-2130	2100-2130	2100-2130		2000-2030		
2130-2200		2130-2200	2130-2200 A-lag	2130-2200	2130-2200	2130-2200		2030-2200		

Møyfrid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	KL.	Fredag	KL.	Lørdag	KL.	Søndag
1500-1700										
1700-1730	J06 - Høst 2021	1700-1730 G7 Hauk	1700-1730	1700-1730	1530-1700		1030-1100		1030-1100	

1730-1800	J06 - Høst 2021	1730-1800	G7 Hauk	1730-1800	G09 SOS	1730-1800		1700-1800		1100-1130	1100-1130
1800-1830	G11 SOS	1800-1830	G8 Løve	1800-1830	G09 SOS	1800-1830	J13	1800-1830		1130-1200	1130-1200
1830-1900	G11 SOS	1830-1900	G8 Løve	1830-1900	J11	1830-1900	J13	1830-1900		1200-1230	1200-1230
1900-1930	G11 SOS	1900-1930		1900-1930	J11	1900-1930	J13	1900-1930		1230-1300	1230-1300
1930-2000		1930-2000		1930-2000	J11	1930-2000		1930-2000		1330-1400	1330-1400
2000-2030		2000-2030		2000-2030		2000-2030		2000-2030		1400-1530	1400-1530

Ballbinge Røyse skole	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	KL	Fredag	KL	Lørdag	KL	Søndag
1630-1700		1630-1700	1630-1700	1630-1700	1630-1700	1630-1700	1030-1100	1030-1100	1030-1100	1030-1100
1700-1730		1700-1730	1700-1730	1700-1730	1700-1730	1700-1730	1100-1130	1100-1130	1100-1130	1100-1130
1730-1800		1730-1800	1730-1800	1730-1800	1730-1800	1730-1800	1130-1200	1130-1200	1130-1200	1130-1200
1800-1830		1800-1830 G8 Vik	1800-1830	1800-1830	1800-1830	1800-1830	1200-1230	1200-1230	1200-1230	1200-1230
1830-1900		1830-1900 G8 Vik	1830-1900	1830-1900	1830-1900	1830-1900	1230-1300	1230-1300	1230-1300	1230-1300
1900-1930		1900-1930	1900-1930	1900-1930	1900-1930	1900-1930	1330-1400	1330-1400	1330-1400	1330-1400
1930-2000		1930-2000	1930-2000	1930-2000	1930-2000	1930-2000	1400-1530	1400-1530	1400-1530	1400-1530
2000-2030		2000-2030	2000-2030	2000-2030	2000-2030	2000-2030				

Gressbane Røyse skole	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	KL	Fredag	KL	Lørdag	KL	Søndag
1630-1700		1630-1700	1630-1700	1630-1700	1630-1700	1630-1700	1030-1100	1030-1100	1030-1100	1030-1100
1700-1730		1700-1730	1700-1730	1700-1730	1700-1730	1700-1730	1100-1130	1100-1130	1100-1130	1100-1130
1730-1800		1730-1800	1730-1800	1730-1800	1730-1800	1730-1800	1130-1200	1130-1200	1130-1200	1130-1200
1800-1830		1800-1830 G8 Vik	1800-1830	1800-1830	1800-1830	1800-1830	1200-1230	1200-1230	1200-1230	1200-1230
1830-1900		1830-1900 G8 Vik	1830-1900	1830-1900	1830-1900	1830-1900	1230-1300	1230-1300	1230-1300	1230-1300
1900-1930		1900-1930	1900-1930	1900-1930	1900-1930	1900-1930	1330-1400	1330-1400	1330-1400	1330-1400
1930-2000		1930-2000	1930-2000	1930-2000	1930-2000	1930-2000	1400-1530	1400-1530	1400-1530	1400-1530
2000-2030		2000-2030	2000-2030	2000-2030	2000-2030	2000-2030				