

VELKOMMEN TIL KICK OFF FOR SESONGEN 2021



“Idrettsglede for alle, flest mulig, lengst mulig”

AGENDA



Styreleders innledning (Lars)

Koordinators retningslinjer (Vidar)

Sportslig leder har ordet (Stein Ove)

Dugnadsansvarlig (Hanne Therese)

TID: 1800 - 1930

Styret ILH football



Styreleder

Lars

Sekretær

Birger

Økonomi

Johnny (01.07)

Styremedlem

Steffen

Materiell

Stein Ove

Koordinator

Vidar

Dugnad

Hanne Therese

Sportslig leder

Stein Ove

Kvalitetsklubb

Arne

Kiosk

Ann Kristin Lein
& Svein Sollie

Web

Vidar

Daglig leder ILH

Roy Arild

Trenerveileder

Rune

Trenerveileder

Frode

Rekruttering

Live

Fair play

Morten U

FIKS

Vidar

Dommeransv.

Morten H

Roller/oppgaver

Treneransv.

RIK CUP 2022

Barneidrettsansv

Ungdoms-
idrettsansv

Arrangement

VISJONEN

"Idrettsglede for alle, flest mulig, lengst mulig"

Hva betyr dette for oss?



IDRETTENS BARNERETTIGHETER

1. Trygghet Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.

2. Vennskap og trivsel Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.

3. Mestring Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.

4. Påvirkning Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.

5. Frihet til å velge Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.

6. Konkurranser for alle Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. Barn som melder overgang fra en klubb innen samme idrett skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.

7. På barnas premisser Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå.



NOEN VIKTIGE SAKER

- "Alle skal med"
Jorg1.moe@gmail.com
- Trening utenfor primærsesong
- Trenerveileder i ILH
- Tine fotballskole 11. - 13. august





KOORDINATOR

- Ansvarsområder:
 - Påmelding av lag i seriespill
 - Fordeling av treningstider
 - Ajourhold av lag/spillere/trenere/rettigheter i FIKS.
- Dagens temaer:
 - Seriespill 2021
 - Hvordan gjennomføre kamper denne våren
 - FIKS
 - Treningstider i perioden 18.mai - 23.juni
 - Medlemsregisteret for fotballgruppa



Sesongen 2021 - våren

- Vårsesongen starter fra i dag og går til 23.juni
- **Forutsetning: Regjeringen må gå til trinn 2 i gjenåpningsplanen hvor det åpnes for kamper på tvers av kommunegrensen!**
- Kretsen har satt opp mest mulig kamper mot lokale lag (Ringerike/Jevnaker)
- Ønsker om nivå og antilag er ikke hensyntatt i like stor grad som tidligere år
- Maks 200 personer på Svensrudmoen samtidig (som i fjor høst)
 - Betyr at treninger må flyttes bort fra Svensrudmoen
 - Smittesporing er veldig viktig for gjennomføring av kamper
- Ting endres fort – følg med på sosiale medier
 - «IL Høleværingen Fotball» og «IL Høleværingen lagledere og trenere» på Facebook
 - NFF Buskerud på Facebook + nyhetsbrev som de sender ut.
 - <https://www.fotball.no/kretser/buskerud/aktivitet/2021/ukeslogg---varsesongen2021/>

Gjennomføring av kamper med Korona-regler

- Syke personer skal holde seg hjemme
- Holde avstand på 1 meter (unntatt spillere i kamp)
- God hånd- og hostehygiene
- Garderober vil forbli stengt
- Tilskuere skal bruke egen tilskuersone (motsatt side av innbyttere)
- Smittesporing
 - Alle spillere må registreres i FIKS (12 år og oppover)
 - Alle spillere (ILH + motstandere) under 12 år registreres på nettsiden publikum.ilh.no
 - Alle tilskuere skal registrere seg på nettsiden publikum.ilh.no

Oppgaver for Lagleder

Før kamp:

- Registrere spillere til kamp (FIKS eller publikum.ilh.no avhengig av alder)
- Utnevne kampvert eller opptre som kampvert selv
- Gi informasjon til motstanderlag om at garderober ikke er tilgjengelig på Svensrudmoen

Under kamp:

- Påse at kampvert gjennomfører sine oppgaver
- Fylle ut detaljer i kamprapporteringen (avhengig av alder)

Etter kamp:

- Rapportere inn resultat av kampen (avhengig av alder)

Oppgaver for kampvert

Før kamp:

- Hente gul vest og infoskriv i kiosken
- Ønske bortelag velkommen
- Ønske dommer velkommen
- Påse at alle tilskuere benytter tilskuersonen på banen
- Påse at alle tilskuere opprettholder god avstand
- Påse at alle tilskuere registrerer seg på publikum.ilh.no

Under kamp:

- Påse at alle tilskuere benytter tilskuersonen på banen
- Påse at alle tilskuere opprettholder god avstand

Etter kamp:

- Påse at alle tilskuere opprettholder god avstand på vei bort fra banen

FIKS - Hva er dette og hva brukes det til?

- Innmelding av spillere som skal dekkes av lagsforsikringen
 - Legge inn alle spillere som skal delta i kamp (12 år og oppover)
 - Melde inn resultater på kamper (12 år og oppover)
 - Sentral rolle i smittesporing for COVID-19 ved avvikling av kamper
 - Kan enkelt brukes på mobil via MinFotball appen
-
- Lagleder/trener sitt ansvar å legge inn spillere i FIKS før hver kamp
 - Lagleder/trener må ha bruker (fotball.koordinator@ilh.no oppretter)
 - Se også lenke for brukerveiledning/support.
<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/fiks-info-og-support/>

Treninger i kampsesongen

- Det er kun lov med 200 personer på Svensrudmoen samtidig.
- Antallet gjelder for alle våre baner.
- Treninger må flyttes fra Svensrudmoen på mandag, tirsdag, onsdag og torsdager
KG11 – Disse flyttes til Helgelandsmoen (samme tider gjelder)
KG7 – Disse må flyttes til Vik Skole, Røyse eller Møyfrid. **Lagledere må sjekke tilgjengelighet før treninger flyttes.**
- Banedagboken viser hvilke kamper som er satt opp på Svensrudmoen
<https://www.fotball.no/fotballdata/anlegg/hjem/?fiksId=11771>
- Kamper må prioriteres foran treninger på Svensrudmoen i denne perioden.

Oppdatering av medlemsregisteret

- Lagledere må sjekke at medlemsregisteret i Spond er oppdatert.
<https://ilh.no/verktoy/spond/>
- Spillere som har gitt seg må fjernes.
- Nye spillere må legges inn -
<https://club.spond.com/landing/signup/holevaeringen>
- Dette er basis for utsending av treningsavgiften.
- Treningsavgiften sendes ut 25.mai - du vil se den i Spond

SPORTSLIG LEDER

- Sportslig utvalg
- Sportsplan
- NFF sin nye utviklingsplan
- Hleværingen Fotball som kvalitetsklubb
- Tiltak for å støtte sportslig utvikling
- Trenerrollen og treninger



SPORTSLIG UTVALG

Sportslig leder: Stein Ove Teigen

Trenerveileder: Frode Røste

Trenerveileder: Rune Kalleberg

Rekutteringsansvarlig: Live Dokka

Dommeransvarlig: Morten Heggelund

Fair-Play ansvarlig: Morten Ullbraathen

SPORTSPLAN

Sportsplanen er klubbens styringsdokument for aktiviteten på feltet.

Med utgangspunkt i klubbens formål, verdier og målsettinger skal sportsplan legge grunnlag for "Flest mulig, lengst mulig, best mulig".

Sportsplanen skal følge NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotballen.

Sportsplanen skal være tilgjengelig for alle, men er for tida nede, fordi vi implementerer NFF sin nye utviklingsmodell inn i sportsplanen

SPORTSPLAN

ILH FOTBALL

Verdier!

Målsetning?

Retningslinjer mengde, differensiering, utviklingsplan, hospitering,
nominering sone/satelitt

NY UTVIKLINGS- PLAN FRA NFF

- fotball.no/barn-og-ungdom
- implementeres og tilpasses vår klubb, IL Høleværingen

HOVEDTREKK

- presisering av retningslinjer: allsidighet vs spesialisering, ingen seleksjon under 12 år, sportslig rød tråd (bedre i boks, 1 mot 1, tempo, mest mulig spill fra starten av).

TILTAK FOR Å STØTTE SPORTSLIG UTVIKLING

Antall fotballspillere i Holeværingen 2020: 542

Antall lag 2021: ca 48, hvorav 7 er ungdomslag (13-19 år)

Flest mulig, lengst mulig, best mulig?

- Grasrottrenerkurs
- Trenerforum
- Dialog og samarbeid med kull over og under i fotballen
- Dialog og samarbeid på kullnivå med andre idretter i ILH, dra nytte av det å være fleridrettsklubb
- Treningsøkta.no

KVALITETS- KLUBB

Fokus på aktivitet, organisasjon, kvalitet og verdier
Overføringsverdi og kontinuitet
Tydeligere struktur og bedre styring

Overordnet status per 12 mai 2021 - Kvalitetsklubb



Holeværingen, IL / Prosess - Nivå 1 



Les om Kvalitetsklubb på www.fotball.no/klubb-og-leder/kvalitetsklubb-2

NFF KVALITETSKLUBB

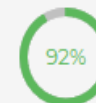
Område	Besvart	Godkjent
+ Aktivitet	 92%	 69%
+ Organisasjon	 70%	 60%
+ Kompetanse	 20%	 0%
+ Samfunn og verdiarbeid	 87%	 73%

- Sett opp mot kommentarene på slide nr 6-7 har vi ikke så altfor mye arbeid igjen før vi kan oppnå godkjenning for kvalitetsklubb nivå I (men det krever fortsatt litt fokus og innsats til siste delen).

1) Aktivitet



- Aktivitet



Rekruttering

- a) Klubben har i løpet av sesongen gjennomført rekrutteringsdag eller tilsvarende arrangement?
- b) Klubben har i løpet av sesongen gjennomført et eller flere rekrutteringstiltak rettet mot skole /barnehage / SFO?
- c) Klubben skal ha en plan som beskriver hvordan de rekrutterer nye årskull med spillere og hvordan spillerne blir tatt i mot og gitt et likeverdig tilbud.



Rekruttingsansvarlig

- a) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for klubbens Rekruttingsansvarlig?
- b) En person i klubben innehar rollen Rekruttingsansvarlig og personen er oppført med denne rollen i FIKS?



Sportsplan

- a) Klubben har en sportsplan som er tilgjengelig for alle i klubben og denne utvikles og implementeres fortløpende?
- b) Klubben har en sportsplan som følger NFFs retningslinjer for verdarbeid på feltet?
- c) Klubben har en sportsplan som følger NFFs retningslinjer for barnefotballen (6-12år)?
- d) Klubben har en sportsplan som følger NFFs retningslinjer for ungdomsfotballen (13-19år)?



Treneransvarlig

- a) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for Trenerveileder i klubben?
- b) En person i klubben innehar rollen Trenerveileder og personen er oppført med denne rollen i FIKS?



Dommeransvarlig

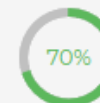
- a) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for klubbens Dommeransvarlig.
- b) En person i klubben innehar rollen Dommeransvarlig og personen er oppført med denne rollen i FIKS?



2) Organisasjon



- Organisasjon



Organisasjonskart

- a) Klubben har en hensiktsmessig organisering med tydelige rollebeskrivelser for de mest sentrale funksjonene?
- b) Klubben har et organisasjonskart tilgjengelig for klubbens medlemmer?

Ja



Nei



Økonomistyring

- a) Klubben har en helhetlig plan for økonomistyring og denne følger NFFs retningslinjer?

Ja



Klubbhåndbok

- a) Klubben har en klubbhåndbok i henhold til mal for Kvalitetsklubb nivå 1 og denne er tilgjengelig for alle i klubben?
- b) Klubben har en klubbhåndbok som videreutvikles og implementeres fortløpende?
- c) Klubbhåndboken er godt forankret i klubben og den brukes i den daglige aktiviteten.

-



-



-



FIKS-ansvarlig

- a) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for klubbens FIKS-ansvarlig
- b) En person i klubben innehar rollen FIKS-ansvarlig og personen er oppført med denne rollen i FIKS?

Ja



Ja



Kvalitetsklubbansvarlig

- a) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for klubbens Kvalitetsklubbansvarlige
- b) En person i klubben innehar rollen Kvalitetsklubbansvarlig og personen er oppført med denne rollen i FIKS?

Ja



Ja



3) Kompetanse



– Kompetanse



Lederkompetanse

a) Flertallet av klubbens styremedlemmer har gjennomført Lederkurs 1 utdanning?

Nei



Trenerkompetanse

a) Klubben har én trener pr lag i barnefotballen som har gjennomført barnefotballkvelden?

-



b) Klubben har én trener pr. årskull i barnefotballen som minst har ett delkurs fra NFF Grasrottrenerutdanningen?

-



c) Klubben har én trener pr lag i ungdomsfotballen som har gjennomført ungdomsfotballkvelden?

-



d) Klubben har én trener pr. årskull i ungdomsfotballen som har gjennomført hele NFF Grasrottrenerutdanningen?

-



4) Samfunn og verdiarbeid



- Samfunn og verdiarbeid

87%

73%

Verdier

a) Klubben har et verdsett som er tilgjengelig for alle i klubben?

Ja



b) Klubben baserer sin aktivitet på NFFs verdigrunnlag?

Ja



Hjemmekamper

a) Klubben gjennomfører sine hjemmekamper etter NFFs retningslinjer?

Ja



Retningslinjer barn/ungdom

a) Klubben følger følger NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball?

Ja



Verdimøte

a) Klubben avholder årlige møter for klubbens medlemmer hvor følgende fire temaer tas opp og drøftes: 1. Verdier; 2. Fair play; 3. NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotballen; 4. Trygge rammer

-



Politiattest

a) Klubben følger NIFs retningslinjer og veilening for innhenting og håndtering av politiattester

Ja



b) Klubben har implementert rutiner for kontroll med politiattester?

Ja



c) Klubben kan til en hver tid vise frem status på at samtlige relevante verv i klubben har fremvist politiattest?

Ja



d) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for klubbens Politiattest-ansvarlig.

Ja



e) En person i klubben innehar rollen Politiattest-ansvarlig og personen er oppført med denne rollen i FIKS?

Ja



Trygge rammer

a) Har klubben ilt. siste år valgt ut ett av følgende temaer og gjort medlemmene kjent med temaet? * Trafikk, Doping, Alkohol, Ernæring, seksuelle overgrep og trakasering og pengespill"

-



Skader/forsikring

a) Har klubben informert om skadeforebygging og NFFs utvidet individuell forsikring?

Ja



b) Har alle klubbens lag et førstehjelpsskrin tilgjengelig på trening og kamp?

Ja



Fair Play-ansvarlig

a) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for klubbens Fairplay-ansvarlig

Ja



b) En person i klubben innehar rollen Fair play-ansvarlig og personen er oppført med denne rollen i FIKS?

Ja





Kommentarer til status Kvalitetsklubb i FIKS

1) Aktivitet:

- ▶ Vi har fått **ny Dommeransvarlig og ny Fair Play-ansvarlig** (Morten Heggelund og Morten Ullbraathen)
 - ▶ Får ikke oppdatert det i FIKS før Buskerud Fotballkrets har kvittert på siste status fra oss.
- ▶ Som nevnt på kick-off jobber vi nå med et utkast til sportsplan hvor ny spillerutviklingsplan i NFF tas inn

2) Organisasjon:

- ▶ **Organisasjonskart:** Vi har tilgjengeliggjort et organisasjonskart på ILH websider, både over IL Høleværingen og ILH Fotball. Har ikke fått tilbakemelding fra kretsen på at dette punktet er godkjent.
- ▶ **Gruppehåndbok/klubbhåndbok:** Vi har sendt inn et nytt utkast til gruppehåndbok for ILH Fotball (som supplement til klubbhåndbok for IL Høleværingen som ligger på ILH websider). Har ikke fått tilbakemelding fra kretsen på dette punktet.

3) Kompetanse:

- ▶ **Lederkompetanse:** Per i dag er det kun én i styret som har FLK 1-kurset (i tillegg til Kvalitetsklubbansvarlig). Flere kurs det siste året har blitt avlyst pga korona. Må få til et nytt kurs i samarbeid med andre klubber i regionen.
- ▶ **Trenerkompetanse:**
 - ▶ Statusen er en god del bedre enn det står i tabellen. En god del trenere har grasrottrenerkurs, vi holder på med å sammenfatte dette før fremsending til kretsen.
 - ▶ En del lag mangler trenere med grasrottrenerkurs, spesielt i barnefotballen.





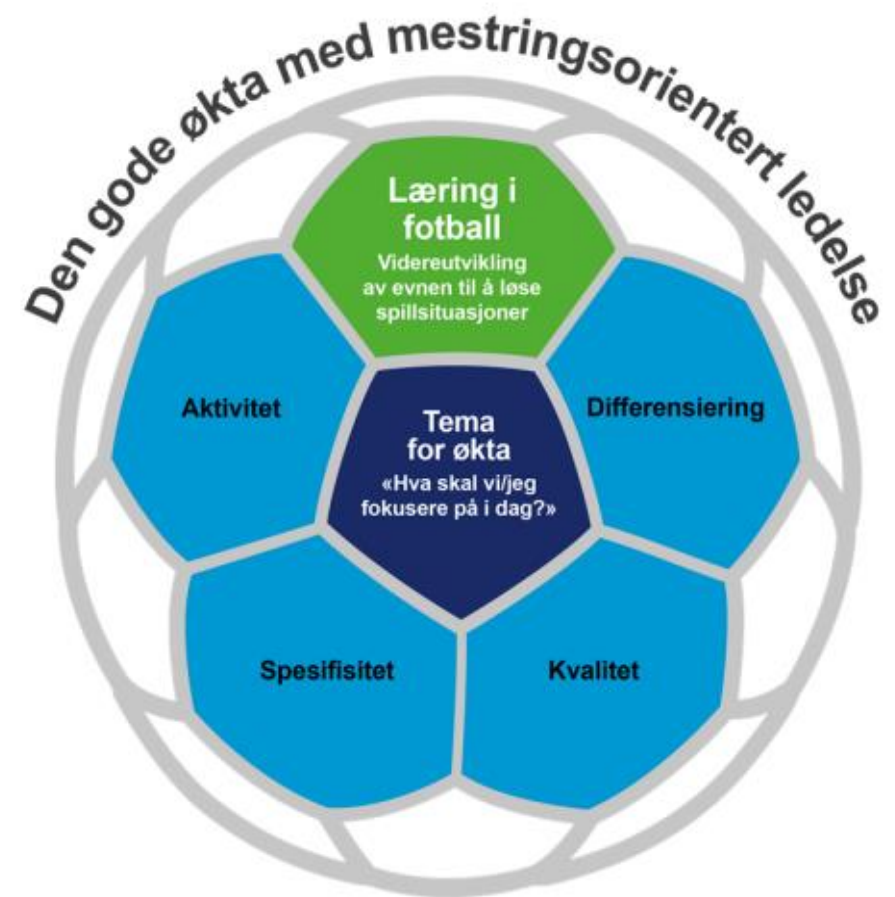
Kommentarer til status kvalitetsklubb (forts)

4) Samfunn og verdiparbeid:

- ▶ Vi har forklart i sportsplanen hvordan vi ønsker å jobbe for å etterleve **NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball**.
- ▶ **Verdimøte:**
 - ▶ Styret i ILH Fotball må sette opp en oversikt over hvilke tema det ønskes skal tas opp årlig på **verdimøtene**. Dette er temaer fra "Trygge rammer", eks:
 - ▶ Eat Move Sleep
 - ▶ Seksuelle overgrep og trakassering
 - ▶ Doping
 - ▶ Alkohol
 - ▶ Trafikksikkerhet
 - ▶ Kampfiksing og spilleavhengighet
 - ▶ Mobbing og rasisme (som inngår i Fair play)
 - ▶ Skader og forsikring
 - ▶ Andre relevante tema
 - ▶ Verdimøte må arrangeres, men kan kombineres med andre typer møter eks Barnefotballkveld og Ungdomsfotballkveld
- ▶ Det er utarbeidet oversikt over hvilket **førstehjelpsutstyr** lagene skal ha samt forslag til rutine for etterfylling. Denne vil bli sendt inn til kretsen når vi får tilbakemelding på siste status i kvalitetsklubbskjemaet i FIKS.



Trener



Trener

Være forberedt

Aktivitet med lite kø, mye smålagsspill

Se alle

Involvere foreldregruppa, kommunikasjon

Sosiale aktiviteter

Mye kampaktivitet

Cuper, klubben dekker 2-3 per sesong

Sunn balanse
trygghet –
utfordring
Utvikle spillere,
ikke dyrke
resultater



Materialforvalter

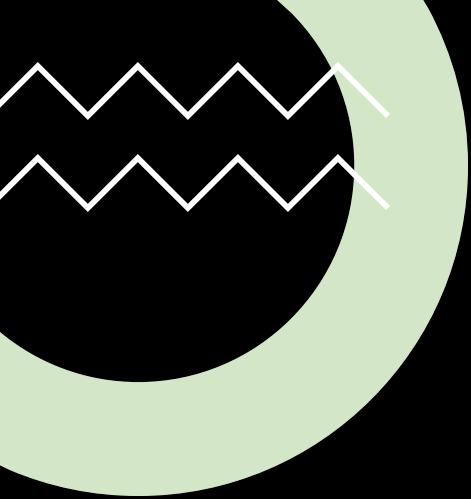
- unisportstore.no/holevaringen
- Utstyr
- Rydde etter trening, kamp



DUGNADSANSVARLIG

Dugnader

- Kiosken (Ann Kristin og Svein Solli tar ansvaret for kiosken, og den vil bli klar til å åpnes 18. Mai)
- Vårdugnad (Gjennomført 18. april med god dugnadshjelp)
- Høstdugnad (Blir 14. November på Svendsrud)
- Hytteplanmila 16. Oktober (Trenger trolig 20 stk. vakter til parkeringshjelp)



Sponsorer

IL Høleværingens generalsponsorer:

IL Høleværingens hovedsponsorer:

 **Ringerikskraft**

 **SpareBank**
RINGERIKE HADELAND

 **AKONTO ØKONOMI**



 **Ringerikskraft**

 **SpareBank**
RINGERIKE HADELAND

 **AKONTO ØKONOMI**







TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN

