

VELKOMMEN TIL KICK OFF FOR SESONGEN 2022



“Idrettsglede for alle, flest mulig, lengst mulig”

AGENDA



Styreleders innledning (Lars)

Koordinators retningslinjer (Vidar)

Sportslig leder har ordet (Stein Ove)

Kvalitetsklubb (Arne)

Dugnader 2022 (Lars)

TID: 1830 - 2000

Styret ILH football

Styreleder	Sekretær	Økonomi	Styremedlem	Materiell	Koordinator	Dugnad	Sportslig leder
Lars Olsson	Birger Sandsbakk	Mette Toft Bjørgen	Steffen Simonsen	Terje Løvli	Vidar Tonning	Hanne Therese Jødal	Stein Ove Teigen

Styrets nærmeste

Trenerveileder	Kvalitetsklubb	Kiosk	Web ansvarlig	Unisport kontakt	Banegruppa
Frode Røste	Arne Berg	Ann Kristin Lein Svein Solлие	Vidar Tonning	Frode Munkhaugen	Kjell Sulland
Trenerveileder	FIKS				Frode Kvernhaugen
Rune Kalleberg Stein Ove Teigen	Vidar Tonning				Ole Magnus Jensen
Fair play	Dommeransv.				Gaute N. Wagtskiold
Morten Ullbraathen	Morten Heggelund				Stein Ove Teigen
Rekruttering					Vidar Tonning
Odd Inge Hillestad					

"Idrettsglede for alle, flest mulig, lengst mulig"

Hvordan understøtter vi visjonen?

Ved å bruke mye tid på å opprettholde- og om mulig forbedre tilbudet til våre unge og håpefulle

Engasjert Vaktmester Kjell Sulland (20%)

Engasjert Spiller- og trenerutviklere (Frode R, Rune K og Stein Ove)



Idrettens barnerettigheter

- 1. Trygghet** Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.
- 2. Vennskap og trivsel** Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.
- 3. Mestring** Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.
- 4. Påvirkning** Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.
- 5. Frihet til å velge** Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.
- 6. Konkurranser for alle** Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. Barn som melder overgang fra en klubb innen samme idrett skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.
- 7. På barnas premisser** Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå.

Noen viktige saker

- "Alle skal med" Jorg1.moe@gmail.com
- Nye engasjerte trener- og spillerutviklere (Frode, Stein Ove og Rune)
- Tine fotballskole 20. - 22. Juni
- RIK cup 17. September

- Hjertestarter
- Kiosken
- Flyktninger

Noen flere viktige saker

Vi trenger flere

- Medlemsansvarlig
- Banemannskap
- Politiattestansvarlig
- Sportslig leder
- Styremedlemmer
 - Tine fotballskole, RIK cup, Hytteplanmila, Ringeriksmaraton osv

For å holde treningsavgiften nede for å holde flere barn i aktivitet

- Spond
- Lagskasser og økonomi
- Orden på anlegget
- <https://fotball.ilh.no/> - Masse nyttig informasjon

Noen flere viktige saker

- Dommere

09:32

ringblad.no

Henrik (26) sluttet etter den stygge hetsen: - Jeg orket ikke mer



MYE HETS: Henrik Moholdt fra Hønefoss forteller om en ukultur blant lokale ungdommer. Foto: Rune Pedersen

Av [Rune Pedersen](#)

Publisert:
23.04.22 05:02

Del

Henrik Moholdt (26) fra Hønefoss valgte å gi seg med sin store lidenskap etter 12 år. Årsak: Negative opplevelser og hets over tid.



KOORDINATOR

- Ansvarsområder:
 - Påmelding av lag i seriespill
 - Fordeling av treningstider
 - Ajourhold av lag/spillere/trenere/rettigheter i FIKS.
- Dagens temaer:
 - Seriespill 2022
 - FIKS
 - Treningstider og kamper de første ukene
 - Medlemsregisteret for fotballgruppa
 - Tine fotballskole



Sesongen 2022

- Vanlig fotballsesong i år – endelig!
- Ingen begrensninger på antall på hver bane eller tilskuere.
- Vi kan til og med takke for kampen på den gamle måten
- Kretsen har laget en ny digital håndbok før sesongen.
<https://www.fotball.no/kretser/buskerud/aktivitet/seriene/kampen-i-fokus/#Toppen>
Her ligger det mye praktisk informasjon, regler osv.

Oppgaver for Lagleder

Før kamp:

- Registrere spillere til kamp (for lagene i ungdomsfotballen/senior)
- Utnevne kampvert eller opptre som kampvert selv

Under kamp:

- Påse at kampvert gjennomfører sine oppgaver
- Fylle ut detaljer i kamprapporteringen (for lagene i ungdomsfotballen/senior)

Etter kamp:

- Rapportere inn resultat av kampen (for lagene i ungdomsfotballen/senior)

Oppgaver for kampvert

Før kamp:

- Hente gul vest i kiosken
- Ønske bortelag velkommen
- Ønske dommer velkommen
- Påse at alle tilskuere benytter tilskuersonen på banen

Under kamp:

- Påse at alle tilskuere benytter tilskuersonen på banen
- Påse at alle tilskuere oppfører seg i henhold til de regler som gjelder for foreldrevett

Etter kamp:

- Påse at alle spillere takker motstandere og dommer for kampen.

FIKS - Hva er dette og hva brukes det til?

- Innmelding av spillere som skal dekkes av lagsforsikringen
 - Legge inn alle spillere som skal delta i kamp (13 år og oppover)
 - Melde inn resultater på kamper (13 år og oppover)
 - Kan enkelt brukes på mobil via MinFotball appen
-
- Lagleder/trener sitt ansvar å legge inn spillere i FIKS før hver kamp
 - Lagleder/trener må ha bruker (fotball.koordinator@ilh.no oppretter brukere hvis det trengs)
 - Se også lenke for brukerveiledning/support.
<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/fiks-info-og-support/>

Treninger i kampsesongen

- Det tar noe tid før gresset åpner.
De kamper som er satt opp på gress før det åpner må flyttes til kunstgresset.
- Sjekk i banedagboka før hver trening om det er kamper satt opp på kunstgresset i ditt lags treningstid.
Endringer i banedagboka kommer løpende slik at å sjekke i helgen ikke er tilstrekkelig hvis treningen er på torsdag.
- Banedagboken viser hvilke kamper som er satt opp på Svensrudmoen
<https://www.fotball.no/fotballdata/anlegg/hjem/?fiksId=11771>
- Kamper må prioriteres foran treninger på Svensrudmoen i denne perioden.
- Må kamper flyttes så finnes det en rutine for dette.
<https://fotball.ilh.no/news/rutine-for-flytting-av-kamper-fra-gress-til-kunstgress/>

Oppdatering av medlemsregisteret

- Lagledere må sjekke at medlemsregisteret i Spond er oppdatert.
<https://ilh.no/verktoy/spond/>
- Spillere som har gitt seg må fjernes.
- Nye spillere må legges inn -
<https://club.spond.com/landing/signup/holevaeringen>
- Lagets gruppe i Spond er basis for utsending av treningsavgiften.
- Treningsavgiften sendes ut mai/juni – de foresatte vil se den i Spond

Tine fotballskole

- Avholdes 20-22.juni 2022
- Påmeldingen er åpnet - <https://fotball.ilh.no/?p=2745>
- Trenger instruktører (2008 årgangen og eldre)
- Er det frivillige voksne til å bidra er det også fint.
Mange voksne gjør at jobben blir mindre pr voksen og barna liker at det er mange voksne tilstede.
- Instruktører og frivillige melder seg på via samme lenke som deltagere.
- Betaling skjer ved påmelding og gjøres via Spond.

SPORTSLIG LEDER

- Sportslig utvalg
- Målsetninger og oppgaver
- Sportsplan
- Holeværingen Fotball som kvalitetsklubb
- Trenerveiledere



SPORTSLIG UTVALG 2022

- Sportslig leder: Stein Ove Teigen
- Trenerveileder: Frode Røste
- Trenerveileder: Rune Kalleberg
- Trenerveileder: Stein Ove Teigen
- Rekutteringsansvarlig: Odd Inge Hillestad
- Dommeransvarlig: Morten Heggelund
- Fair-Play ansvarlig: Morten Ullbraathen

SPORTSPLAN

- * Sportsplanen er klubbens styringsdokument for aktiviteten på feltet, **dvs trenerens og lagleders hjelpemiddel for retningslinjer og gjennomføringer av trening og kamp**
- * Med utgangspunkt i klubbens formål, verdier og målsettinger skal sportsplan legge grunnlag for "Flest mulig, lengst mulig, best mulig"
- * **Sportsplanen følger NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.**

TRENER- VEILEDERE

- * TRENERENS VEILEDER / HJELP
- * TRENERKURS
- * TRENERFORUM
- * AKADEMI / UTVIKLINGSGRUPPER
- * VEILEDNING PÅ FELTET

SPORTSLIG UTVALG -oppgaver

* Spillerutvikling

* Trenerutvikling

* Lagsamarbeid

* Dommerrekruttering

* Keepertreninger

* Regionalt samarbeid, Region Ringerike

- Rekruttering av nye spillere

- Dialog og samarbeid med andre idretter i ILH, dra nytte av det å være fleridrettsklubb

Sunn balanse
trygghet –
utfordring
Utvikle spillere,
ikke dyrke
resultater



Stikkord for suksess

* **Være forberedt** til treningene

* **Treninger** med lite kø, mye smålagsspill, der alle blir sett

* **Ha god dialog med foreldregruppa**, kommunikasjon hindrer uro

* **Kamper og cuper er høydepunkt**, sosiale arrangement er viktige

* **Fair play**, hvordan ønsker vi å fremstå som lag og som klubb

* **Ha det gøy!**

IL Høleværingen Fotball
- Idrettsglede for alle -



Kick-off sesongen 2022 - Kvalitetsklubb

Svensrud, 25 april 2022

Status kvalitetsklubb i FKS per 25 apr 22



Høleværingen, IL / Prosess - Nivå 1 



Les om Kvalitetsklubb på www.fotball.no/klubb-og-leder/kvalitetsklubb-2

NFF KVALITETSKLUBB

Område	Besvart	Godkjent
+ Aktivitet		
+ Organisasjon		 
+ Kompetanse		
+ Samfunn og verdiarbeid		 

► **Organisasjon:** Klubbhåndbok

Samfunn og verdiarbeid: Oversikt over temaer trygge rammer (i årshjulet)

Detaljstatus Kap. 1 - Aktivitet



– Aktivitet

100%

100%

Rekruttering

- a) Klubben har i løpet av sesongen gjennomført rekrutteringsdag eller tilsvarende arrangement?
- b) Klubben har i løpet av sesongen gjennomført et eller flere rekrutteringstiltak rettet mot skole /barnehage / SFO?
- c) Klubben skal ha en plan som beskriver hvordan de rekrutterer nye årskull med spillere og hvordan spillerne blir tatt i mot og gitt et likeverdig tilbud.

Ja



Ja



Ja



Rekruttingsansvarlig

- a) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for klubbens Rekruttingsansvarlig?
- b) En person i klubben innehar rollen Rekruttingsansvarlig og personen er oppført med denne rollen i FIKS?

Ja



Ja



Sportsplan

- a) Klubben har en sportsplan som er tilgjengelig for alle i klubben og denne utvikles og implementeres fortløpende?
- b) Klubben har en sportsplan som følger NFFs retningslinjer for verdiarbeid på feltet?
- c) Klubben har en sportsplan som følger NFFs retningslinjer for barnefotballen (6-12år)?
- d) Klubben har en sportsplan som følger NFFs retningslinjer for ungdomsfotballen (13-19år)?

Ja



Ja



Ja



Ja



Treneransvarlig

- a) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for Trenerveileder i klubben?
- b) En person i klubben innehar rollen Trenerveileder og personen er oppført med denne rollen i FIKS?

Ja



Ja



Dommeransvarlig

- a) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for klubbens Dommeransvarlig.
- b) En person i klubben innehar rollen Dommeransvarlig og personen er oppført med denne rollen i FIKS?

Ja



Ja



Detaljstatus Kap. 2 - Organisasjon



– Organisasjon

100%

70%

Organisasjonskart

- a) Klubben har en hensiktsmessig organisering med tydelige rollebeskrivelser for de mest sentrale funksjonene?
- b) Klubben har et organisasjonskart tilgjengelig for klubbens medlemmer?

Ja



Ja



Økonomistyring

- a) Klubben har en helhetlig plan for økonomistyring og denne følger NFFs retningslinjer?

Ja



Klubbhåndbok

- a) Klubben har en klubbhåndbok i henhold til mal for Kvalitetsklubb nivå 1 og denne er tilgjengelig for alle i klubben?
- b) Klubben har en klubbhåndbok som videreutvikles og implementeres fortløpende?
- c) Klubbhåndboken er godt forankret i klubben og den brukes i den daglige aktiviteten.

Ja



Ja



Ja



FIKS-ansvarlig

- a) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for klubbens FIKS-ansvarlig
- b) En person i klubben innehar rollen FIKS-ansvarlig og personen er oppført med denne rollen i FIKS?

Ja



Ja



Kvalitetsklubbansvarlig

- a) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for klubbens Kvalitetsklubbansvarlige
- b) En person i klubben innehar rollen Kvalitetsklubbansvarlig og personen er oppført med denne rollen i FIKS?

Ja



Ja



Detaljstatus Kap. 3 - Kompetanse



– Kompetanse

100%

100%

Lederkompetanse

a) Flertallet av klubbens styremedlemmer har gjennomført Lederkurs 1 utdanning?

Ja



Trenerkompetanse

a) Klubben har én trener pr lag i barnefotballen som har gjennomført barnefotballkvelden?

Ja



b) Klubben har én trener pr. årskull i barnefotballen som minst har ett delkurs fra NFF Grasrottrenerutdanningen?

Ja



c) Klubben har én trener pr lag i ungdomsfotballen som har gjennomført ungdomsfotballkvelden?

Ja



d) Klubben har én trener pr. årskull i ungdomsfotballen som har gjennomført hele NFF Grasrottrenerutdanningen?

Ja



Detaljstatus Kap. 4 – Samfunn og verdiarbeid



– Samfunn og verdiarbeid

100%

93%

Verdier

a) Klubben har et verdsett som er tilgjengelig for alle i klubben?

Ja



b) Klubben baserer sin aktivitet på NFFs verdigrunnlag?

Ja



Hjemmekamper

a) Klubben gjennomfører sine hjemmekamper etter NFFs retningslinjer?

Ja



Retningslinjer barn/ungdom

a) Klubben følger følger NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball?

Ja



Verdimøte

a) Klubben avholder årlige møter for klubbens medlemmer hvor følgende fire temaer tas opp og drøftes: 1. Verdier; 2. Fair play; 3. NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotballen; 4. Trygge rammer

Ja



Politiattest

a) Klubben følger NIFs retningslinjer og veilening for innhenting og håndtering av politiattester

Ja



b) Klubben har implementert rutiner for kontroll med politiattester?

Ja



c) Klubben kan til en hver tid vise frem status på at samtlige relevante verv i klubben har fremvist politiattest?

Ja



d) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for klubbens Politiattest-ansvarlig.

Ja



e) En person i klubben innehar rollen Politiattest-ansvarlig og personen er oppført med denne rollen i FIKS?

Ja



Trygge rammer

a) Har klubben ilt. siste år valgt ut ett av følgende temaer og gjort medlemmene kjent med temaet? * Trafikk, Doping, Alkohol, Ernæring, seksuelle overgrep og trakasering og pengespill"

Ja



Skader/forsikring

a) Har klubben informert om skadeforebygging og NFFs utvidet individuell forsikring?

Ja



b) Har alle klubbens lag et førstehjelpsskrin tilgjengelig på trening og kamp?

Ja



Fair Play-ansvarlig

a) Klubben har en rollebeskrivelse/stillingsinstruks for klubbens Fairplay-ansvarlig

Ja



b) En person i klubben innehar rollen Fair play-ansvarlig og personen er oppført med denne rollen i FIKS?

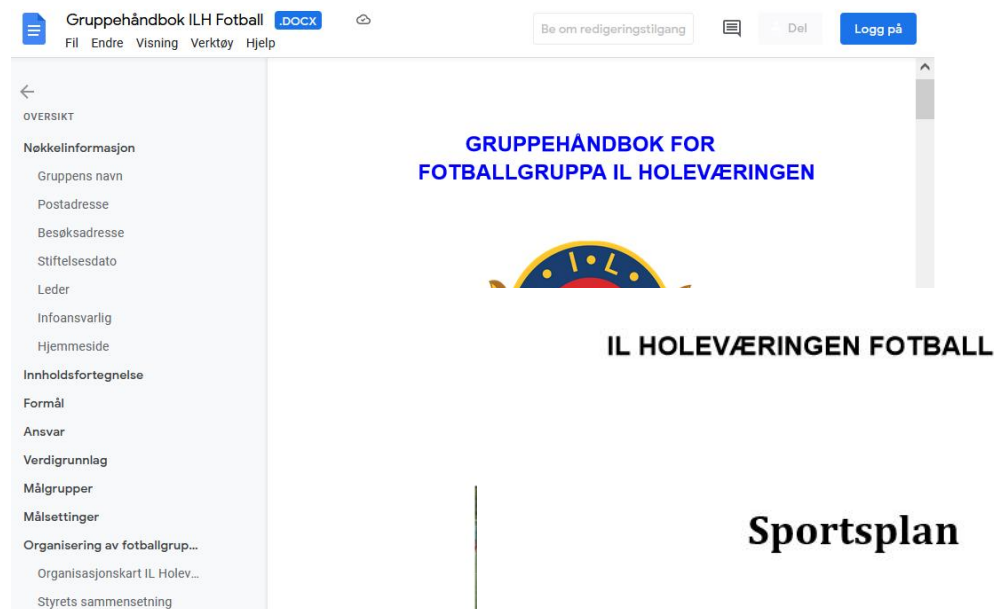
Ja



Siste leveranser og hendelser ILH Fotball



- ▶ Ny versjon av sportsplan godkjent
- ▶ Etablert og sendt inn kompetanseplan/-oversikt
- ▶ Gruppehåndbok ILH Fotball
 - ▶ **Ny versjon sendes inn denne uka**
- ▶ Etablert trenerveiledere
- ▶ Bytte av enkelte tillitsvalgte:
 - ▶ Fair Play-ansvarlig
 - ▶ Dommeransvarlig
 - ▶ Rekrutteringsansvarlig



Sportsplan



Trenerkompetanse



Nivå/Kjønn	Antall lag med oppfylt krav til GT-kurs	Andel oppfylt u/påmelding	Andel oppfylt m/påmelding
Barnefotball (gutter)	10/13	77%	100%
Barnefotball (jenter)	4/6	67%	100%
Sum barnefotball	14/19	74%	100%
Ungdomsfotball (gutter)	3/3	100%	100%
Ungdomsfotball (jenter)	1/2	50%	100%
Sum ungdomsfotball	4/5	80%	100%
SUM ILH Fotball	18/24	75%	100%



Før innsending til kretsen

Følge opp i 2022



▶ 2. Organisasjon:

- Gruppehåndbok fotball: Er [publisert på web](#), men ny versjon kommer om kort tid

• 4. Samfunn og verdiarbeid

- Integrering av temaer for Trygge rammer i ILH Fotballs årshjul
- Korrigere klubbhåndbok ILH og webside etter endring av politiattestrutiner

• 3. Kompetanse:

- Følge opp de som nå er påmeldt GT-kurs
- Trenerkompetanse må følges opp etter sommeren når nye 6-åring starter opp

4. Samfunn og verdiarbeid

- Trygge rammer:
 - Fair play og førstehjelp som tema i 2022

Men det viktigste er.....



► At vi alle tar dette i bruk i hverdagen:

- Sportsplan
- Gruppehåndbok Fotballgruppa
- Klubbhåndbok ILH
- Ulike verktøy, rutiner og retningslinjer

► Gi tilbakemelding om det er noe som må endres på!

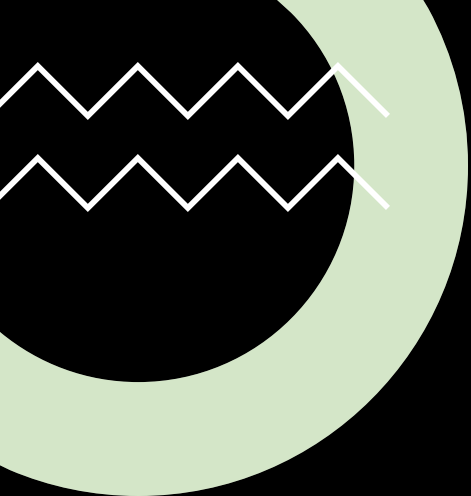
- fotball.kvalitetsklubb@ilh.no



Dugnader 2022

Link

Dugnadsansvarlig: Hanne Therese Jødal



Sponsorer

IL Høleværingens generalsponsorer:



IL Høleværingens hovedsponsorer:



TAKK FOR OPPMERKSOMHETEN

