

TRENINGSTIDER VINTER 2022/2023

7'er bane kunstgress Svendsrud

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1530-1700			Tyrifjord				
1700-1730	J15		G11 SOS	G13			
1730-1800	J15	G14	G11 SOS	G13			
1800-1830	J15	SKI / G14	G11 SOS	G13			
1830-1900	G15	SKI / G14	G12	J12			
1900-1930	G15	G16	G12	J12			
1930-2000	G15	G16	G12	J12			
2000-2030	J17/ Damer	G16		Senior B			
2030-2100	J17/ Damer			Senior B			
2100-2130	J17/ Damer			Senior B			
2130-2200							

* SKI sine tider kan brukes når skigruppa flytter opp på Kleiva når snøen er kommet

Kleivhallen

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1700-1730		J12					
1730-1800		J12					
1800-1830					G15/G16		
1830-1900					G15/G16		
1900-1930					G15/G16		
1930-2000			G14				
2000-2030			G14				
2030-2100							
2100-2130				Senior B			
2130-2200				Senior B			
2200-2230				Senior B			

Holehallen

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1700-1730					16:30-17:30 J15	10-11 G8	
1730-1800					J15	11-12:30 G9	16:30-18:00 OPPTATT
1800-1830		SKI / G16				12:30 – 14:00 G12	G10
1830-1900		SKI / G16					G10
1900-1930		SKI / G16					G10
1930-2000	G13						OLDBOYS
2000-2030	G13						OLDBOYS
2030-2100	G13	Senior B		OLDBOYS			OLDBOYS
2100-2130		Senior B	<ledig>	OLDBOYS			<ledig>
2130-2200		Senior B	<ledig>	OLDBOYS			<ledig>
2200-2230			<ledig>				

* Kun når skigruppa ikke bruker tiden selv.

AKA Arena – Ingen tider tilgjengelig i år!

Kunstgresshall AKA

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
0930-1000						<ledig>	
1000-1030						<ledig>	
1030-1100						G15	
1100-1130						G15	
1130-1200						G15	
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130				Senior A			
2130-2200				Senior A			
2200-2230				Senior A			

**Kunstgresshall
Heradsbygda**

KLOKKA	MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200						G16	
1200-1230						G16	
1230-1300						G16	
1300-1330						G14	J15/J17
1330-1400						G14	J15/J17
1400-1430						G14	J15/J17
1430-1500							G12
1500-1530							G12
1530-1600							G12
1730-1830				G15			
18:30-1900				G15			
1900-1930		J15/J17/ Damer		G16			
1930-2000		J15/J17/ Damer		G16			
2000-2030		J15/J17/ Damer		G16			
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							